

# 衛生的な手洗い・手指清浄法手順

— 手荒れ予防的衛生管理のススメ —

衛生的な手洗いと<sup>1</sup>手指清浄により手指からの汚染を予防します。

## 衛生的な手洗い



流水洗浄

薬用石鹼  
をとる

手掌洗い

手甲洗い

手間洗い

指洗い

指洗い

指先洗い

流水洗浄

## 手指清浄

手洗い後  
水気を拭  
い取った  
後に……



G2Tam手指用  
清浄液をとる

指先から  
すりこむ

手掌への  
すりこみ

手甲への  
すりこみ

指間への  
すりこみ

親指への  
すりこみ

手首への  
すりこみ